

# 高血圧と塩分制限

## 日本の食事って 本当に健康に良いの？

日本では50歳を過ぎると、二人に一人が高血圧。  
食塩摂取量は世界でもトップレベル。美味しく上手に塩分を控えるには・・・。



### ● 講師紹介

南大沢メディカルプラザ  
田村クリニック  
循環器内科・内科・心臓血管外科

塚本 三重生 医師

日本外科学会指導医 日本胸部外科学会指導医  
心臓血管外科専門医 日本外科学会専門医  
医学博士

2/17(金) 開演 14時 開場 13時30分

ココリアホール ココリア多摩センター 7F

入場無料 事前申込不要 定員 170名

主催：多摩センター地区連絡協議会 後援：多摩市 多摩市医師会

お問合せ先 健康セミナー事務局

☎ 042-311-2250

【受付時間 9:00 ~ 17:00】